

# 「シニアスキークリニック」

～'78世界選手権ガルミッシュ大会 日本代表選手 澤口 学(ガク)さんから学ぼう!～



2012. 1. 11 (水) ~ 1. 13 (金)  
国立磐梯青少年交流の家・猪苗代リゾートスキー場

## ☆ 講師のご紹介

「澤口 学(さわぐち がく)さん」です!

現在：「Gaku」レーシング代表  
主な経歴：1977年・1979年 冬季国民体育大会大回転優勝  
1978年 世界選手権ガルミッシュ大会 回転17位  
1986年・1987年 国内フロスキーサーキット総合2連覇  
1995年～1998年 (財)全日本スキー連盟アルペンコーチ  
2009年 (財)全日本スキー連盟公認C級コーチ認定

最新のスキーテクニック・コーチング  
を学ぶ絶好のチャンスです!  
ぜひご参加下さい!!

## 主な日程

主催：国立磐梯青少年交流の家  
協力：猪苗代リゾートスキー場 NPO法人ナスターレース協会  
期日：平成24年1月11日(水)～13日(金)  
会場：<宿泊>国立磐梯青少年交流の家  
<実技>猪苗代リゾートスキー場  
対象：青少年のアルペンスキー指導に携わる団体の指導者  
及びスキー指導に意欲のある30歳以上の方  
(定員20名)  
参加費：8,000円  
(スキー場のシーズン券をお持ちの方6,500円)  
申込期間：平成23年12月15日(木)開始～12月28日(水)〆切  
(先着順に受け付け、定員になり次第募集を打ち切ります。)  
その他：詳しくは裏面の開催要項をご覧ください。

【1日目/11】  
AM 集合・開講式・オリエンテーション  
PM 実技講習Ⅰ(基本滑走)  
よる 講義・情報交換会  
【2日目/12】  
AM 実技講習Ⅱ(応用滑走)  
PM 実技講習Ⅲ(総合滑走①)  
よる 講義・自由懇談会  
【3日目/13】  
AM 実技講習Ⅳ(総合滑走②)  
昼食終了後閉講式・解散

## お申し込み・お問い合わせ先

独立行政法人国立青少年教育振興機構  
国立磐梯青少年交流の家 事業担当 古川博之 安齋 敦

TEL: 0242-62-2530 FAX: 0242-62-2532  
URL: <http://bandai.niye.go.jp/> Eメール: [bandai23kikaku@niye.go.jp](mailto:bandai23kikaku@niye.go.jp)



## 「シニアスキークリニック」開催要項

### 1 開催趣旨

昨今のスキー離れや東日本大震災による影響を鑑み、子どもたちへの指導に携わっている方やこれから携わろうと意欲のある方を対象にスキークリニックを行い、指導力や技術の向上を図ることで子どもたちへの指導に活かすとともに、参加者同士の交流を深め、これからのスキー振興に係るネットワークづくりの機会とする。

2 主催 独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立磐梯青少年交流の家

3 協力 猪苗代リゾートスキー場 NPO法人ナスターレース協会

4 期 日 平成24年1月11日（水）～1月13日（金）（2泊3日）

5 会 場 【実技研修】 猪苗代リゾートスキー場  
【講義・宿泊】 国立磐梯青少年交流の家

6 募集対象 30歳以上で、青少年のスキー指導に携わる団体の指導者及びスキー指導に携わろうと意欲のある方

7 募集人数 20名

8 講師 "Gaku" レーシング代表 澤口 学 氏

### 9 日 程（予定）

#### 【第1日目 1/11（水）】

10:30 受付開始（交流の家）  
11:00 開講式・オリエンテーション（第2研修室）  
12:00 昼食・休憩（食堂）  
12:45 移動  
13:45 技能講習Ⅰ（基本滑走）  
16:00 移動  
17:15 夕食・入浴  
19:30 講義「最新のスキーテクニックと指導法」（第2研修室）  
20:30 情報交換会（第3研修室）  
23:00 消灯・就寝

#### 【第2日目 1/12（木）】

6:15 起床・清掃  
7:00 朝のつどい  
7:15 朝食  
8:15 出発  
9:15 技能講習Ⅱ（応用滑走）  
11:45 昼食・休憩（スキー場）  
13:15 技能講習Ⅲ（総合滑走①）  
16:00 移動  
17:15 夕食・入浴  
19:30 講義「スキー上達のためのワポ・イントアドバンス・トレーニングメニュー」（第2研修室）  
20:30 自由懇談会（第3研修室）  
23:00 消灯・就寝

#### 【第3日目 1/13（金）】

6:15 起床・清掃  
7:00 朝のつどい  
7:15 朝食  
8:30 部屋点検・荷物移動  
8:45 出発  
9:45 技能講習Ⅳ（総合滑走②）  
12:15 昼食（スキー場）  
13:00 閉講式（スキー場）  
13:15 解散

（積雪状況やその他の事情により、会場及び日程を変更することがあります。）

- 10 参加費用 8,000円（猪苗代リゾートスキー場シーズン券をお持ちの方は6,500円）  
 （朝食400円×2 昼食550円×1 夕食650円×2 シーツ代200円 スキー場屋食1,000円×2  
 リフト代負担金1,500円 情報交換会費及び雑費1,370円 傷害保険料280円）  
 （傷害保険内訳）

補償対象	補償額（円）	保険料（円）
死亡・後遺障害	4,762,000	80
入院（日額）	4,500	60
通院（日額）	1,500	99
賠償責任	10,000,000	41

- 11 持ち物等 上履き、シャンプー・石けんなどの入浴セット、タオル等洗面用具  
 着替え、健康保険証（写し可）、リュックサック、防寒着、常備薬  
 スキーセット、スキーウェアセット、その他研修に必要な物

12 その他

- (1) 期間中の事故等については、参加費内訳にある傷害・賠償責任保険の範囲内の対応となりますので、予め御了承下さい。  
 (2) 詳細につきましては、参加決定後にお知らせいたします。

13 申込方法

- (1) 別紙申込書に必要事項を記載の上、FAXまたは交流の家に直接持参してください。  
 (2) E-mailの場合、「シニアスキークリニック」と明記し、下記事項を記載の上、国立磐梯青少年交流の家企画指導専門職までお申し込みください。  
 \* 申込期間12月15日（木）9：00～12月28日（水）17：00  
 \* 申込順に受け付け、定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。  
 \* 郵送でのお申し込みは受け付けませんのでご注意ください。

- ①氏名（ふりがな） ②性別 ③生年月日・年齢 ④ご職業  
 ⑤郵便番号・住所・電話番号・FAX番号  
 ⑥特記事項（スキー技能レベル、食物アレルギー、前・後泊の有無、交通手段など）  
 ※スキー技能レベルは下記を参考にしてください。  
 A：SAJ1級レベル未満  
 B：SAJ1級レベル以上  
 C：SAJ準指導員または指導員などの有資格者

《お申し込み＆お問い合わせ》

独立行政法人国立青少年教育振興機構  
 国立磐梯青少年交流の家

〒969-3103 福島県耶麻郡猪苗代町字五輪原7136-1

<電話> 0242-62-2530

<FAX> 0242-62-2532

<E-mail> bandai23kikaku@niye.go.jp

<URL> http://bandai.niye.go.jp/

担当： 企画指導専門職 古川 博之  
 主任企画指導専門職 安齋 敦

<個人情報の取り扱いについて>

参加申込書等に記載された氏名、住所、電話番号などの「個人情報」は、当該利用者との連絡や情報提供などのために利用するものであり、本人の同意を得ず、それ以外の利用目的に使用したり、第三者へ提供したりすることはありません。

子どもゆめ基金<sup>®</sup>

子どもゆめ基金は、子どもの体験活動・読書活動などを応援し、  
 子どもの健全育成の手助けをする基金です。

助成金を受けたい方、毎年9月中旬～12月上旬が募集期間となっております。  
 各都道府県の公共施設等にポスターを掲示するほか、子どもゆめ基金ホームページに募集告知  
 をしますので、詳しいことは子どもゆめ基金部助成課までお問い合わせください。

基金へのご寄附など子どもゆめ基金へのご支援をお考えの方、ぜひ一度ご相談ください。

寄附金の振込先は・・・  
 振替口座 00150-5-371382 子どもゆめ基金  
 銀行口座 三菱東京UFJ銀行渋谷支店 普通預金3025103 子どもゆめ基金

ご連絡先

子どもゆめ基金フリーダイヤル 0120-579081（受付 9～18時）

E-mail yume@niye.go.jp

ホームページURL http://yumekikin.niye.go.jp

独立行政法人国立青少年教育振興機構子どもゆめ基金部

〒151-0052東京都渋谷区代々木神園町3-1